

TARIFS ADHESION ASSOCIATION 15 € COMPRISE

Aiki Taï Dô Licence (obligatoire)	Lundi 19h30-21h	121 € 44 €	<input type="checkbox"/>
Chorale	Lundi 20h-22h	144 €	<input type="checkbox"/>
Croquis	Jeudi 14h-15h45	180 €	<input type="checkbox"/>
Croquis	Jeudi 17h45-19h30	180 €	<input type="checkbox"/>
Danse country	Lundi 17h30-18h30	135 €	<input type="checkbox"/>
	Lundi 18h30-19h30	135 €	<input type="checkbox"/>
	Mercredi 17h30-18h30	135 €	<input type="checkbox"/>
	Mercredi 18h30-19h30	135 €	<input type="checkbox"/>
Danse de salon	Jeudi 19h45-20h45 niveau 1	123 €	<input type="checkbox"/>
	Jeudi 20h50-21h50 niveau 2	123 €	<input type="checkbox"/>
Cardio training féminin	Mercredi 20h15-21h15	160 €	<input type="checkbox"/>
Gym entretien	Jeudi 9h30-10h30	145 €	<input type="checkbox"/>
Gym tonique	Jeudi 20h-21h	145 €	<input type="checkbox"/>
Gym masculine	Jeudi 18h30-20h	78 €	<input type="checkbox"/>
Histoire et patrimoine	(voir Contact)	15 €	<input type="checkbox"/>
Judo Licence (obligatoire)	Vendredi 19h45-20h45 Certificat médical - de 3 ans obligatoire	117 € 46 €	<input type="checkbox"/>
Kickboxing Licence (obligatoire)	Samedi 11h-12h certificat médical - de 3 ans obligatoire	178 € 40 €	<input type="checkbox"/>
Shadow Boxing	Mercredi 19h15-20h15	147 €	<input type="checkbox"/>
Pilates	Lundi 9h30-10h30	140 €	<input type="checkbox"/>
Pilates	Lundi 10h35-11h35	140 €	<input type="checkbox"/>
Randonnée	(voir Contact)	35 €	<input type="checkbox"/>
Récré : Patchwork	Groupe 1 1 jeudi / mois Groupe 2 2 jeudis AM/mois	48 € 48 €	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Récré : Cartonnages	Mardi 9-12h	48 €	<input type="checkbox"/>
Sport santé	Mercredi 18h-19h	215 €	<input type="checkbox"/>
Stretching séniors	Jeudi 10h35-11h35	145 €	<input type="checkbox"/>
Yoga	Mardi 19h-20h30	186 €	<input type="checkbox"/>

NOM :

PRENOM :

DATE NAISSANCE :

MAIL :

TELEPHONE :

ADRESSE :

.....

.....

REGLEMENT : ATTENTION SEULES LES INSCRIPTIONS DEFINITIVES PEUVENT ÊTRE REGLEES PAR CHEQUES VACANCES

Chèque(s)

Nom de la banque :

Nom émetteur :

n° de €

n° de €

n° de €

Espèces : €

CB : € (nom.....)

Chèques vacances ancv :

 version papier électronique

Nom(s) bénéficiaire(s) :

total :

DROIT À L'IMAGE : j'autorise l'association la Clé à utiliser des images (photos, films etc) où je figure pour promouvoir sous toutes formes et tous supports ses activités (réseaux sociaux, site internet, journaux, flyers, diaporamas publicitaires...)

 oui non

CERTIFICAT MEDICAL :

Nous attirons votre attention sur l'importance d'un examen préalable à la pratique d'une activité sportive. Si vous ne pouvez pas fournir de certificat de non contre-indication à la pratique de l'activité sportive choisie, vous attestez sur l'honneur avoir rempli le formulaire QS sport situé au dos de ce document avant votre inscription et que toutes les réponses sont négatives. Dans le cas contraire, une visite médicale est obligatoire.

Fait à Serre les Sapins, le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

À DEDUIRE

Si 2 activités	15 € <input type="checkbox"/>
Ou si 3 activités	30 € <input type="checkbox"/>
Ou si 4 activités	45 € <input type="checkbox"/>
TOTAL DU	€

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

En raison du contexte sanitaire exceptionnel, nous recommandons vivement une visite médicale préalablement à la prise de licence ou la reprise d'entraînement

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.